Pravila mică de rugăciune Bogorodișnaia (Născătoare de Dumnezeu)

Despre pravilă:

(citirea de 150 de ori a cântării aduse din ceruri de către arhanghelul Gavril ca închinăciune Preasfintei Fecioare Maria, Născătoarea de Dumnezeu).

"Născătoare de Dumnezeu Fecioară, bucură-te! Ceea ce eşti plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată eşti Tu între femei şi binecuvântat este rodul pântecelui Tău, că ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre".

Această pravilă a fost dată de Maica Domnului Însăşi, în veacul al VIII-lea, şi odinioară era săvârşită de către toţi creştinii. Mai pe urmă însă a fost uitată. Preacuviosul Serafim de Sarov a amintit de acea pravilă. În chilia lui s-a găsit o cărticică veche cu descrierea minunilor petrecute cu oamenii care împlineau această pravilă.

Citirea de 150 de ori a rugăciunii ,,Bogorodişnaia" îi aduce creştinului un mare folos. Domnul ne-a arătat cât de puternică este rugăciunea Preacuratei Sale Maici înaintea Lui şi cât de grabnic este ajutorul acordat de Ea: în împrejurările cele mai grele şi cu totul pe neaşteptate, Ea ne întinde mâna Sa izbăvitoare... Citirea de 150 de ori a rugăciunii ,,Bogorodişnaia" îndepărtează mânia lui Dumnezeu şi uneori chiar verdictul Judecătorului Cunoscător de inimi este amânat. O, ce mare îndrăzneală! ,,Bogorodişnaia" din focul patimilor ne scoate, din fundul beznei ne ridică; cu această rugăciune nicicând nu vom arde, cei tulburaţi sufleteşte ne vom tămădui, cei întinaţi cu păcatele ne vom curăţi, cei omorâţi de patimi vom învia şi vom cânta cu bucurie: ,,Născătoare de Dumnezeu Fecioară, bucură-te!"...

La începutul acestei pravile se citesc rugăciunile: „Tatăl nostru", „Uşa milostivirii" şi Rugăciunea pentru părintele duhovnicesc şi de mântuire.

Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, sfinţească-Se numele Tău, vie Împărăţia Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea spre fiinţă, dă-ne-o nouă astăzi, şi ne iartă nouă greşalele noastre, precum şi noi să iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel viclean.

Uşa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu eşti mântuirea neamului creştinesc.

Mântuieşte, Doamne, pe părintele meu duhovnicesc (numele....) şi pe toţi fiii lui duhovniceşti şi pe fraţii noştri întru Hristos şi pe toate rudeniile cele după duh şi după trup, întăreşte-i, apără-i şi miluieşte-i, dă-le mângâiere în scârbe şi vindecare de boli. Doamne! Trimite-i lui harul Sfântului Duh şi pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu ajută-ne, Doamne, să ne îndreptăm viaţa şi să ne mântuim sufletele noastre. Amin!

Apoi, după fiecare zece rugăciuni „Născătoare de Dumnezeu Fecioară, bucură- te!..." citim o dată „Tatăl nostru" şi „Uşa milostivirii...", după care ne rugăm la Maica Domnului după trebuinţele fiecăruia, cu cuvintele noastre, adăugând următoarele cereri:

După primele zece:

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, mîntuieşte şi păzeşte pe toţi creştinii drept-slăvitori, sporeşte-le credinţa şi pocăinţa, iar pe cei adormiţi odihneşte-i în veşnica slavă a Domnului nostru.

(Şi ne amintim de Naşterea Născătoarei de Dumnezeu. Ne rugăm şi pentru mame, taţi şi copii).

După douăzeci:

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, mântuieşte-i şi întoarce-i în Biserica Ortodoxă pe cei rătăciţi şi căzuţi robi ai Tăi (numele...).

(Şi ne amintim de Intrarea în Biserică a Preasfintei Fecioare, Născătoarea de Dumnezeu).

După treizeci:

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, mântuieşte-l şi păzeşte-l pe părintele meu duhovnicesc (numele...) şi cu sfinte rugăciunile lui miluieşte-mă pe mine, păcătosul.

(Şi ne amintim de BunăVestirea adresată Preasfintei Fecioare Maria. Ne rugăm şi pentru potolirea durerilor şi mângâierea celor aflaţi în suferinţă).

După patruzeci:

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, potoleşte întristările noastre şi trimite mângâiere celor scârbiţi şi bolnavi robi ai Tăi (numele...) .

(Şi ne amintim de întâlnirea Preasfintei Fecioare Maria cu sfânta şi dreapta Elisabeta. Ne rugăm şi pentru unirea celor despărţiţi, pentru cei care se află departe de rude şi de copii, şi pentru copiii dispăruţi fără urmă).

După cincizeci:

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, izbăveşte-mă de ispite şi de tot răul şi de toate năpăstuirile.

(Şi ne amintim de Naşterea Domnului. Ne rugăm pentru renaşterea sufletelor şi pentru o viaţă nouă întru Hristos).

După şaizeci:

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, ajută-mă să săvârşesc toate lucrările mele întru slava lui Dumnezeu spre folosul celor apropiaţi.

(Şi ne amintim de Întâmpinarea Domnului şi de cuvintele rostite de sfântul şi dreptul Simeon: "Şi prin sufletul Tău va trece sabie". Ne rugăm pentru ca Maica Domnului să ne întâmpine în ceasul morţii şi să ne învrednicească să ne împărtăşim cu Sfintele lui Hristos Taine înainte de sfârşit, şi să ne călăuzească sufletul prin vămile înfricoşătoare).

După şaptezeci:

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, păzeşte-mă de tot răul şi acoperă-mă cu cinstitul Tău omofor.

(Şi ne amintim de fuga Maicii Domnului cu Dumnezeiescul Prunc în Egipt. Ne rugăm ca Împărăteasa Cerului să ne ajute să scăpăm de ispite în această viaţă şi să ne izbăvească de nenorociri).

După optzeci:

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, înviază sufletul meu şi dăruieşte-mi statornică rugăciune către Tine.

(Şi ne amintim de întâmplarea cu copilul Iisus în vârstă de 12 ani rămas la Templul din Ierusalim şi despre mâhnirea Maicii Domnului, care umbla căutându-L. Ne rugăm, cerându-i Maicii Domnului să ne dăruiască rugăciunea neîncetată a lui Iisus.

După nouăzeci:

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, ajută-mi cu milostivirea Fiului Tău şi a Stăpânului nostru, ca să-mi trimită harul rugăciunii celei arzătoare şi osârdnice.

(Şi ne amintim de minunea petrecută în Cana Galileii, când Domnul a prefăcut apa în vin la rugămintea Maicii Domnului: "Nu mai au vin". Îi cerem Maicii Domnului ajutor în trebuinţele noastre şi izbăvire din nevoi).

După o sută:

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, îndupleacă-L pe Domnul nostru Iisus Hristos să mă miluiască pe mine, păcătosul, să-mi ierte toate păcatele şi să mântuiască păcătosul meu suflet.

(Şi ne amintim de starea Maicii Domnului lângă crucea pe care a fost răstignit Domnul, când durerea, ca o sabie, i-a străpuns inima. Ne rugăm Maicii Domnului pentru întărirea puterilor sufleteşti şi pentru izgonirea descurajării).

După o sută zece:

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, aprinde-mă cu iubirea Ta, întăreşte-mă în credinţă şi luminează ochii mei întunecaţi cu păcatele.

(Şi ne amintim de Învierea Domnului şi ne rugăm Maicii Domnului să ne reînvie sufletul şi să ne încurajeze spre nevoinţă).

După o sută douăzeci:

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, izbăveşte-mă de gânduri deşarte şi dăruieşte-mi cuget şi inimă avântate spre mântuire.

(Şi ne amintim de Înălţarea Domnului, la care a fost de faţă Maica Domnului. Ne rugăm, cerându-i Împărătesei Cerului să ne înalţe sufletele de la preocupările şi grijile pământeşti şi să le îndrepteze spre cele de Sus).

După o sută treizeci:

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, trimite-mi pace sufletească, odihnă şi sănătate trupească.

(Şi ne amintim de Pogorârea Duhului Sfânt asupra apostolilor şi a Maicii Domnului. Ne rugăm: "Inimă curată zideşte întru mine, Dumnezeule, şi duh drept înnoieşte întru cele dinlăuntru ale mele. Nu mă lepăda de la faţa Ta şi Duhul Tău cel Sfânt nu-l lua de la mine".

După o sută patruzeci:

O, Presfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, dăruieşte-mi sfârşit paşnic şi netulburat şi călăuzeşte-mi sufletul prin vămile cele înfricoşătoare.

(Şi ne amintim de Adormirea Maicii Domnului. O rugăm pe Maica Domnului să ne învrednicească de un sfârşit paşnic şi netulburat).

După o sută cincizeci:

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, fii mie Maică a lui Dumnezeu, zid nebiruit şi păzitoare puternică, nu mă depărta pe mine, păcătosul şi nevrednicul, care alerg la împărătescul Tău acoperământ, căci tu eşti nădejdea creştinilor şi adăpostirea păcătoşilor.

(Şi ne amintim de slava Maicii Domnului cu care a fost încununată de Domnul după mutarea ei de pe pământ la cer şi o rugăm pe Împărăteasa Cerului să nu-i părăsească pe cei credincioşi de pe pământ, ci să-i ocrotească de orice rău, acoperindu-i cu cinstitul ei omofor).

La sfârşitul Pravilei de rugăciuni rostim:

Cuvine-se cu adevărat să Te fericim pe Tine, Născătoare de Dumnezeu, Cea pururea fericită şi preanevinovată şi Maica

Dumnezeului nostru. Ceea ce eşti mai cinstită decât heruvimii şi mai slăvită fără de asemănare decât serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut, pe Tine, Cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, Te mărim.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh - şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Doamne, miluieşte!
Doamne, miluieşte!
Doamne, miluieşte!

Întăreşte, Dumnezeule, sfânta şi dreapta credinţă a dreptmăritorilor creştini şi sfânta Biserica Ta în vecii vecilor!

Ca ceea ce eşti vistieria învierii noastre, pe cei care nădăjduiesc spre tine, întru tot lăudată, scoate-i din groapa şi din adâncul greşelilor.
Pe tine ceea ce ai mijlocit mântuirea neamului nostru, te lăudăm, Născătoare de Dumnezeu Fecioară. Toate tainele tale sunt mai presus de cuget, toate sunt preaslăvite, Născătoare de Dumnezeu.

Atotmilostivă, Împărăteasa mea, Preasfântă Doamnă, Fecioară Preacurată, Născătoare de Dumnezeu, Marie, Maica lui Dumnezeu, singura şi neîndoielnica mea nădejde, nu te scârbi de mine, nu mă depărta, nu mă părăsi, apără-mă, mijloceşte, auzi-mă, vezimă, Stăpână, ajută-mă, iartă-mă, iartă-mă, Preacurată (rugăciunea Sfântului Serafim dictată stareţului Sampson în vis, în anul 1928).

Stareţi ruşi despre Pravila Bogorodişnaia

Mulţi păstori cu înaltă viaţă duhovnicească s-au rugat după această Pravilă, dându-le binecuvântare şi fiilor duhovniceşti ai lor pentru această lucrare. Părintele Aleksandr (Gumanovski) despre pravila Născătoarei de Dumnezeu: *"Am uitat să vă propun o metodă fundamentală spre mântuire. Să citiţi în fiecare zi de o sută cincizeci de ori "Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te", şi această rugăciune vă va fi spre mântuire"*. Părintele Aleksandr şi-a închinat întreaga viaţă Împărătesei Cerului; era numit "Bogorodişnîi Stareţ" pentru dragostea sa faţă de Maica Domnului. Stareţul Zosima de la Lavra Sfânta Treime – Serghiev Posad o iubea în mod deosebit pe Preasfânta Fecioară Maria şi se bucura dacă vreunul dintre fiii săi duhovniceşti săvârşea pravila citind de o sută cinzeci de ori în cele douăzeci şi patru de ore ale zilei rugăciunea "Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te!". Episcopul Serafim (Zvezdinski), proslăvit în ceata noilor mucenici şi mărturisitori ruşi, a cunoscut din proprie experienţă puterea pravilei Bogorodişnaia. Iată ce scria vlădica din surghiun: *"Am luat calea pribegiei, cale grea cu staţionări obositoare prin gări. Însă tot acest traseu de la Melenkov până la Moscova, de la Moscova la Alma Ata, de la Alma Ata la Uralsk şi mai departe până la Marea Caspică mi s-a părut o călătorie minunată şi de neuitat. Pe scurt, a fost un drum presărat cu minuni de la citirea celor 150 de "Născătoare de Dumnezeu, bucură-te!". Câteodată mă gândesc că Domnul înadins m-a îndreptat pe această cale, ca să mă conving aievea cât de puternică este rugăciunea Maicii Preciste înaintea Lui şi cât de lucrătoare poate fi îngereasca bunăvestire "Născătoare de Dumnezeu, bucură-te!". Cred şi mărturisesc, aşa cum am simţit eu însumi, ca niciodată, în această călătorie, toată căldura, toată ocrotirea, tot acoperământul minunatei cântări*

"Născătoare de Dumnezeu, bucură-te!". În locurile cele mai de nestrăbătut această cântare îmi netezea drumul, trimiţându-mi însoţitori credincioşi; în situaţii aparent fără ieşire îmi prilejuia scăparea nesperată, iar pe cei duşmănoşi îi îmblânzea, inimile cele rele nu o dată le îmbuna şi pe cei împietriţi îi ardea şi îi făcea de ocară. Ca să piară ei cum piere fumul. O, ce mare îndrăzneală! O, ce minunată apărare! Bogorodişnaia din focul patimilor ne scoate, din adâncul beznei sus în ceruri ne ridică. Îngrădiţi-vă deci mai ales şi mai sârguincios, copilaşii mei dragi, cu acest zid nebiruit, cu această îngrăditură nesurpată, rugăciunea "Născătoare de Dumnezeu, bucură-te!". Cu această rugăciune nicicând nu vom pierde, în foc nu vom arde, în mare nu ne vom îneca. Chiar dacă satana, cel ce ne urăşte, ne va pune piedici în cale şi vom cădea, şi atunci salutarea arhanghelului rostind, ne vom ridica cu bine, cei întunecaţi ne vom lumina, cei tulburaţi sufleteşte ne vom tămădui, cei întinaţi cu păcatele ne vom curăţi şi ne vom înălbi ca zăpada prin curăţire. Cei omorâţi de patimi vom învia şi vom cânta cu bucurie: Hristos a înviat! Hristos a înviat! Hristos a înviat!" (Sfântul ierarh noul-mucenic Serafim (Zvezdinski), viaţa, corespondenţa şi predicile, M., 1999).

ICOANA FĂCĂTOARE DE MINUNI A MAICII
DOMNULUI DIN CRASNA

Pravila propriu-zisă, detaliată

Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, sfinţească-Se numele Tău, vie Împărăţia Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea spre fiinţă, dă-ne-o nouă astăzi, şi ne iartă nouă greşalele noastre, precum şi noi să iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel viclean.

Uşa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu eşti mântuirea neamului creştinesc.

Mântuieşte, Doamne, pe părintele meu duhovnicesc (numele....) şi pe toţi fiii lui duhovniceşti şi pe fraţii noştri întru Hristos şi pe toate rudeniile cele după duh şi după trup, întăreşte-i, apără-i şi miluieşte-i, dă-le mângâiere în scârbe şi vindecare de boli. Doamne! Trimite-i lui harul Sfântului Duh şi pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu ajută-ne, Doamne, să ne îndreptăm viaţa şi să ne mântuim sufletele noastre. Amin!

(10) ***"Născătoare de Dumnezeu Fecioară, bucură-te! Ceea ce eşti plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată eşti Tu între femei şi binecuvântat este rodul pântecelui Tău, că ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre"*** *(se citeşte de 10 ori la rând).*

Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, sfinţească-Se numele Tău, vie Împărăţia Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea spre fiinţă, dă-ne-o nouă astăzi, şi ne iartă nouă greşalele noastre, precum şi noi să iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel viclean.

Uşa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu eşti mântuirea neamului creştinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, mântuieşte şi păzeşte pe toţi creştinii dreptslăvitori, sporeşte-le credinţa şi pocăinţa, iar pe cei adormiţi odihneşte-i în veşnica slavă a Domnului nostru. Preasfântă Născătoare de Dumnezeu ajută cu rugăciunile tale toate mamele, toţi taţii şi toţi copiii.

(în continuare, ne putem ruga la Maica Domnului după trebuinţe, cu propriile noastre cuvinte).

(20) "Născătoare de Dumnezeu Fecioară, bucură-te! Ceea ce eşti plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată eşti Tu între femei şi binecuvântat este rodul pântecelui Tău, că ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre" *(se citeşte de 10 ori la rând).*

Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, sfinţească-Se numele Tău, vie Împărăţia Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea spre fiinţă, dă-ne-o nouă astăzi, şi ne iartă nouă greşalele noastre, precum şi noi să iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel viclean.

Uşa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu eşti mântuirea neamului creştinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, mântuieşte-i şi întoarce-i în Biserica Ortodoxă pe cei rătăciţi şi căzuţi robi ai Tăi (numele...).

(în continuare, ne putem ruga la Maica Domnului după trebuinţe, cu propriile noastre cuvinte).

(30) "Născătoare de Dumnezeu Fecioară, bucură-te! Ceea ce eşti plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată eşti Tu între femei şi binecuvântat este rodul pântecelui Tău, că ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre" *(se citeşte de 10 ori la rând).*

Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, sfinţească-Se numele Tău, vie Împărăţia Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea spre fiinţă, dă-ne-o nouă astăzi, şi ne iartă nouă greşalele noastre, precum şi noi să iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel viclean.

Uşa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu eşti mântuirea neamului creştinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, mântuieşte-l şi păzeşte-l pe părintele meu duhovnicesc (numele...) şi cu sfinte rugăciunile lui miluieşte-mă pe mine, păcătosul. Preasfântă Născătoare de Dumnezeu roagă-te pentru potolirea durerilor şi pentru mângâierea tuturor celor aflaţi în suferinţă.

(în continuare, ne putem ruga la Maica Domnului după trebuinţe, cu propriile noastre cuvinte).

(40) "Născătoare de Dumnezeu Fecioară, bucură-te! Ceea ce eşti plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată eşti Tu între femei şi binecuvântat este rodul pântecelui Tău, că ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre" *(se citeşte de 10 ori la rând).*

Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, sfinţească-Se numele Tău, vie Împărăţia Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea spre fiinţă, dă-ne-o nouă astăzi, şi ne iartă nouă greşalele noastre, precum şi noi să iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel viclean.

Uşa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu eşti mântuirea neamului creştinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, potoleşte întristările noastre şi trimite mângâiere celor scârbiţi şi bolnavi robi ai Tăi (numele...). Preasfântă Născătoare de Dumnezeu roagă-te pentru unirea celor despărţiţi, pentru cei care se află departe de rude şi de copii şi pentru copiii dispăruţi fără urmă.

(în continuare, ne putem ruga la Maica Domnului după trebuinţe, cu propriile noastre cuvinte).

(50) "Născătoare de Dumnezeu Fecioară, bucură-te! Ceea ce eşti plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată eşti Tu între femei şi binecuvântat este rodul pântecelui Tău, că ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre" *(se citeşte de 10 ori la rând).*

Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, sfinţească-Se numele Tău, vie Împărăţia Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea spre fiinţă, dă-ne-o nouă astăzi, şi ne iartă nouă greşalele noastre, precum şi noi să iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel viclean.

Uşa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu eşti mântuirea neamului creştinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, izbăveşte-mă de ispite şi de tot răul şi de toate năpăstuirile; ajută-mă să dobândesc o viaţă nouă întru Hristos. Preasfântă Născătoare de Dumnezeu roagă-te pentru renaşterea tuturor sufletelor.

(în continuare, ne putem ruga la Maica Domnului după trebuinţe, cu propriile noastre cuvinte).

ΓΑΒΡΙΙΛ
ΙC ΧC

(60) "Născătoare de Dumnezeu Fecioară, bucură-te! Ceea ce eşti plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată eşti Tu între femei şi binecuvântat este rodul pântecelui Tău, că ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre" *(se citeşte de 10 ori la rând).*

Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, sfinţească-Se numele Tău, vie Împărăţia Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea spre fiinţă, dă-ne-o nouă astăzi, şi ne iartă nouă greşalele noastre, precum şi noi să iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel viclean.

Uşa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu eşti mântuirea neamului creştinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, ajută-mă să săvârşesc toate lucrările mele întru slava lui Dumnezeu spre folosul celor apropiaţi. Preasfântă Născătoare de Dumnezeu întâmpină-mă în ceasul morţii şi învredniceşte-mă să mă împărtăşesc cu Sfintele lui Hristos Taine înainte de sfârşitul meu şi călăuzeşte-mi sufletul prin vămile cele înfricoşătoare ale văzduhului.

(în continuare, ne putem ruga la Maica Domnului după trebuinţe, cu propriile noastre cuvinte).

(70) "Născătoare de Dumnezeu Fecioară, bucură-te! Ceea ce eşti plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată eşti Tu între femei şi binecuvântat este rodul pântecelui Tău, că ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre" *(se citeşte de 10 ori la rând).*

Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, sfinţească-Se numele Tău, vie Împărăţia Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea spre fiinţă, dă-ne-o nouă astăzi, şi ne iartă nouă greşalele noastre, precum şi noi să iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel viclean.

Uşa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu eşti mântuirea neamului creştinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, păzeşte-mă de tot răul şi acoperă-mă cu cinstitul Tău omofor; scapă-mă de ispite şi izbăveşte-mă de nenorociri.

(în continuare, ne putem ruga la Maica Domnului după trebuinţe, cu propriile noastre cuvinte).

(80) ***"Născătoare de Dumnezeu Fecioară, bucură-te! Ceea ce eşti plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată eşti Tu între femei şi binecuvântat este rodul pântecelui Tău, că ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre"*** *(se citeşte de 10 ori la rând).*

Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, sfinţească-Se numele Tău, vie Împărăţia Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea spre fiinţă, dă-ne-o nouă astăzi, şi ne iartă nouă greşalele noastre, precum şi noi să iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel viclean.

Uşa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu eşti mântuirea neamului creştinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, înviază sufletul meu şi dăruieşte-mi statornică rugăciune către Tine. Preasfântă Născătoare de Dumnezeu dăruieşte-mi rugăciunea neîncetată a lui Iisus.

(în continuare, ne putem ruga la Maica Domnului după trebuinţe, cu propriile noastre cuvinte).

Icoana Maicii Domnului făcătoare de minuni, mănăstirea Vărzărești

(90) ***"Născătoare de Dumnezeu Fecioară, bucură-te! Ceea ce eşti plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată eşti Tu între femei şi binecuvântat este rodul pântecelui Tău, că ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre"*** *(se citeşte de 10 ori la rând).*

Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, sfinţească-Se numele Tău, vie Împărăţia Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea spre fiinţă, dă-ne-o nouă astăzi, şi ne iartă nouă greşalele noastre, precum şi noi să iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel viclean.

Uşa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu eşti mântuirea neamului creştinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, ajută-mi cu milostivirea Fiului Tău şi a Stăpânului nostru, ca să-mi trimită harul rugăciunii celei arzătoare şi osârdnice. Preasfântă Născătoare de Dumnezeu ajută-mă în trebuinţele mele şi izbăveşte-mă de nevoi.

(în continuare, ne putem ruga la Maica Domnului după trebuinţe, cu propriile noastre cuvinte).

(100) ***"Născătoare de Dumnezeu Fecioară, bucură-te! Ceea ce eşti plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată eşti Tu între femei şi binecuvântat este rodul pântecelui Tău, că ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre"*** *(se citeşte de 10 ori la rând).*

Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, sfinţească-Se numele Tău, vie Împărăţia Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea spre fiinţă, dă-ne-o nouă astăzi, şi ne iartă nouă greşalele noastre, precum şi noi să iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel viclean.

Uşa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu eşti mântuirea neamului creştinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, înduplecă-L pe Domnul nostru Iisus Hristos să mă miluiască pe mine, păcătosul, să-mi ierte toate păcatele şi să mântuiască păcătosul meu suflet. Preasfântă Născătoare de Dumnezeu roagă-te pentru întărirea puterilor mele sufleteşti şi pentru izgonirea descurajării de la mintea şi sufletul meu.

(în continuare, ne putem ruga la Maica Domnului după trebuinţe, cu propriile noastre cuvinte).

(110) ***"Născătoare de Dumnezeu Fecioară, bucură-te! Ceea ce eşti plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată eşti Tu între femei şi binecuvântat este rodul pântecelui Tău, că ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre"*** *(se citeşte de 10 ori la rând).*

Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, sfinţească-Se numele Tău, vie Împărăţia Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea spre fiinţă, dă-ne-o nouă astăzi, şi ne iartă nouă greşalele noastre, precum şi noi să iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel viclean.

Uşa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu eşti mântuirea neamului creştinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, aprinde-mă cu iubirea Ta, întăreşte-mă în credinţă şi luminează ochii mei întunecaţi cu păcatele. Preasfântă Născătoare de Dumnezeu reînvie-mi sufletul şi încurajează-mă spre nevoinţă.

(în continuare, ne putem ruga la Maica Domnului după trebuinţe, cu propriile noastre cuvinte).

Bethlehem Virgin Mary

(120) ***"Născătoare de Dumnezeu Fecioară, bucură-te! Ceea ce eşti plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată eşti Tu între femei şi binecuvântat este rodul pântecelui Tău, că ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre"*** *(se citeşte de 10 ori la rând).*

Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, sfinţească-Se numele Tău, vie Împărăţia Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea spre fiinţă, dă-ne-o nouă astăzi, şi ne iartă nouă greşalele noastre, precum şi noi să iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel viclean.

Uşa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu eşti mântuirea neamului creştinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, izbăveşte–mă de gânduri deşarte şi dăruieşte-mi cuget şi inimă avântate spre mântuire. Preasfântă Născătoare de Dumnezeu înalţă-mi sufletul de la preocupările şi grijile pământeşti şi le îndreptează spre cele de Sus.

(în continuare, ne putem ruga la Maica Domnului după trebuinţe, cu propriile noastre cuvinte).

(130) ***"Născătoare de Dumnezeu Fecioară, bucură-te! Ceea ce eşti plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată eşti Tu între femei şi binecuvântat este rodul pântecelui Tău, că ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre"*** *(se citeşte de 10 ori la rând).*

Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, sfinţească-Se numele Tău, vie Împărăţia Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea spre fiinţă, dă-ne-o nouă astăzi, şi ne iartă nouă greşalele noastre, precum şi noi să iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel viclean.

Uşa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu eşti mântuirea neamului creştinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, trimite-mi pace sufletească, odihnă şi sănătate trupească. "Inimă curată zideşte întru mine, Dumnezeule, şi duh drept înnoieşte întru cele din-lăuntru ale mele. Nu mă lepăda de la faţa Ta şi Duhul Tău cel Sfânt nu-l lua de la mine".

(în continuare, ne putem ruga la Maica Domnului după trebuinţe, cu propriile noastre cuvinte).

IESUS HRISTOS
MATER DOMINI

(140) "Născătoare de Dumnezeu Fecioară, bucură-te! Ceea ce eşti plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată eşti Tu între femei şi binecuvântat este rodul pântecelui Tău, că ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre" *(se citeşte de 10 ori la rând).*

Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, sfinţească-Se numele Tău, vie Împărăţia Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea spre fiinţă, dă-ne-o nouă astăzi, şi ne iartă nouă greşalele noastre, precum şi noi să iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel viclean.

Uşa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu eşti mântuirea neamului creştinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, dăruieşte-mi sfârşit paşnic şi netulburat şi călăuzeşte-mi sufletul prin vămile cele înfricoşătoare.

(în continuare, ne putem ruga la Maica Domnului după trebuinţe, cu propriile noastre cuvinte).

(150) ***"Născătoare de Dumnezeu Fecioară, bucură-te! Ceea ce eşti plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată eşti Tu între femei şi binecuvântat este rodul pântecelui Tău, că ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre"*** *(se citeşte de 10 ori la rând).*

Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, sfinţească-Se numele Tău, vie Împărăţia Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea spre fiinţă, dă-ne-o nouă astăzi, şi ne iartă nouă greşalele noastre, precum şi noi să iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel viclean.

Uşa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu eşti mântuirea neamului creştinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, fii mie Maică a lui Dumnezeu, zid nebiruit şi păzitoare puternică, nu mă depărta pe mine, păcătosul şi nevrednicul, care alerg la împărătescul Tău acoperământ, căci tu eşti nădejdea creştinilor şi adăpostirea păcătoşilor. Preasfântă Născătoare de Dumnezeu nu-i părăsi pe credincioşii de pe pământ, ci ocroteşte-i de orice rău, acoperindu-i cu cinstitul tău omofor.

(în continuare, ne putem ruga la Maica Domnului după trebuinţe, cu propriile noastre cuvinte).

Cuvine-se cu adevărat să Te fericim pe Tine, Născătoare de Dumnezeu, Cea pururea fericită şi preanevinovată şi Maica Dumnezeului nostru. Ceea ce eşti mai cinstită decât heruvimii şi mai slăvită fără de asemănare decât serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut, pe Tine, Cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, Te mărim.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh - şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Doamne, miluieşte! Doamne, miluieşte! Doamne, miluieşte!

Întăreşte, Dumnezeule, sfânta şi dreapta credinţă a dreptmăritorilor creştini şi sfânta Biserica Ta în vecii vecilor!

Ca ceea ce eşti vistieria învierii noastre, pe cei care nădăjduiesc spre tine, întru tot lăudată, scoate-i din groapa şi din adâncul greşelilor.
Pe tine ceea ce ai mijlocit mântuirea neamului nostru, te lăudăm, Născătoare de Dumnezeu Fecioară. Toate tainele tale sunt mai presus de cuget, toate sunt preaslăvite, Născătoare de Dumnezeu.

Atotmilostivă, Împărăteasa mea, Preasfântă Doamnă, Fecioară Preacurată, Născătoare de Dumnezeu, Marie, Maica lui Dumnezeu, singura şi neîndoielnica mea nădejde, nu te scârbi de mine, nu mă depărta, nu mă părăsi, apără-mă, mijloceşte, auzi-mă, vezi-mă, Stăpână, ajută-mă, iartă-mă, iartă-mă, Preacurată (rugăciunea Sfântului Serafim dictată stareţului Sampson în vis, în anul 1928).